

С ДНЕМ РОССИЙСКОГО СТУДЕНЧЕСТВА!

Вот уже почти два столетия 25 января – День российского студенчества – занимает особое место в череде праздников. В знаменитый Татьянин день отмечают всех Татьян и всех студентов.

В былые времена в начале дня проходила официальная часть мероприятия, где звучали поздравления, а затем следовало широкое русское застолье: студенты и преподаватели вместе отмечали студенческий праздник.

Традиции празднования сохранились по сей день. Как устраивала студенческая братия широкие гуляния более ста лет назад, так и в наши дни весело отмечает праздник, который совпадает по времени с окончанием сессии. Когда трудные экзамены и зачеты уже позади,

этот день для студентов – отличный повод собраться вместе в неформальной обстановке, вспомнить тяжелые экзаменационные дни и ночи, да и просто провести время в хорошей компании. И этот год не стал исключением!

В нашем университете Татьянин день отмечался 25 января в 7 корпусе в 13:00. Как и полагается, торжество состояло из двух частей: официальной и неофициальной. Но в свете последних событий (теракт в аэропорту Домодедово) пышное празднество устраивать

не стали и почтили память погибших минутой молчания.

Официальная часть проходила в 793 аудитории, где собрались студенты вуза, а также министр образования и науки Самарской области Дмитрий Евгеньевич Овчинников, ректор СамГТУ Дмитрий Евгеньевич Быков, проректор по воспитательной работе Татьяна Владимировна Тимонина, проректор по учебной работе Андрей Алексеевич Пимерзин, настоятель церкви св. мч. Татьяны протоиерей Михаил Мальцев. Звучали поздравления министра образования и присутствовавших руководителей вуза, студенты задавали вопросы. Обсуждались различные темы: от

размера студенческой стипендии до событий, происходящих в мире. Теплые слова гостей помогли создать очень доброжелательную атмосферу в аудитории.

После официальной части всех студентов и гостей пригласили на фуршет. На первом этаже 7 корпуса были накрыты столы с множеством аппетитных пирожков, бутербродов с красной рыбой, не обошлось без медовухи. И, конечно же, был еще один повод вспомнить о том, что Татьянин день – праздник молодости, праздник всех тех, кто хранит в душе огонь творчества и свободы, жажду знаний, поиска и открытий.

Валерия СУЛЬЯНОВА



МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА ПО МАТЕМАТИКЕ «САММАТ»

С 24 января на базе СамГТУ для учащихся общеобразовательных школ Самары и Самарской области проходил первый тур (отборочный) межрегиональной олимпиады по математике «САММАТ», принять участие в которой может каждый школьник.

«САММАТ» – ежегодная олимпиада по математике для всех желающих школьников 7–11-х классов. Свою историю олимпиада ведет с 1993 года. Она стала проводиться благодаря инициативе преподавателей самарских вузов – профессора А.А. Андреева (СамГТУ), профессора В.А. Соболева (СамГУ), профессора В.П. Радченко (СамГТУ) – при поддержке Самарского регионального отделения РАЕН (председатель – академик В.И. Астафьев). Олимпиада организуется ежегодно Самарским государственным университетом, Самарским государственным техническим университетом, Мордовским государственным университетом им. Н.П. Огарева, другими образовательными учреждениями, научными обществами, организациями, использующими в своей деятельности современные наукоемкие технологии и научные достижения.

Первоначально в олимпиаде принимали участие ученики 8–11-х классов, с 1998 года добавился 7-й класс, а с 2010–2011 учебного года и учащиеся 6-х классов. Ежегодно в «САММАТ» участвует более 1000 ребят из школ Самарской, Ульяновской, Оренбургской, Пензенской областей, республик Башкортостан, Мордовия, Татарстан.

Основные цели олимпиады – выявить и развить у школьников творческие спо-

собности и интерес к научной деятельности, поддержать одаренных детей, в том числе помочь им в профессиональной ориентации и продолжении образования.

В 2011 году в олимпиаде приняли участие учащиеся Самары, Самарской области, Москвы, Магнитогорска, Новосибирска, Саратова, Казани, Волгоградской, Ульяновской, Оренбургской областей и республики Мордовия. Самарскую область представляли школьники из Тольятти, Новокуйбышевска, Отрадного, Похвистнево, Кинеля, Октябрьска, Нефтегорска, а также из Богатовского, Усть-Кинельского, Красноярского, Безенчукского и Красноармейского районов. Всего в олимпиаде приняли участие 1804 человека, из них учащихся 7 класса – 339, 8 класса – 355, 9 класса – 389, 10 класса – 274, 11 класса – 447, из сельской местности 293 участника.

Заключительный тур олимпиады проводится традиционно в первых числах марта.

Олимпиады – это хорошо зарекомендовавший себя способ выявления среди школьников одаренных ребят с ярко выраженными склонностями к изучению той или иной науки. Эти ребята – золотой фонд страны, будущие ученые, изобретатели. Олимпиада дает возможность учащимся, имеющим должную подготовку, поверить в свои силы и взяться за решение еще более сложных задач.

В.П. Радченко, зам. председателя оргкомитета:

– Олимпиада «САММАТ» проводится уже 18-ый год. В последние два года «САММАТ» входит в «Перечень олимпиад школьников на 2010–2011 год» Мини-

стерства образования и науки РФ. По итогам участия в ней выпускникам предоставляются определенные льготы при поступлении в университет.

Следует отметить, что, несмотря на общее снижение уровня знаний школьников, у участников олимпиады он стабильно высокий. Задания для олимпиады не усложняются год от года, но их оригинальность сохраняется, они имеют творческий характер, который может способствовать пониманию школьниками важной роли математики, повышению мотивации к углубленному изучению предмета. Для того чтобы выполнить задания олимпиады, не требуется какая-то особая подготовка, но необходима нестандартность мышления, определенный талант.

Павел Гуляев, ученик 10-го класса, СамЛИТ:

– Я уже третий год принимаю участие в этой олимпиаде. Первый раз поучаствовать предложила мой учитель математики. До этого я принимал участие в других олимпиадах. Как-то особо к олимпиаде я не готовился, потому что считаю, что это только мешает. Я реально оцениваю свои шансы – они на уровне чуть выше среднего.

Сергей Федоров, ученик 7-го класса, СамЛИТ:

– Я впервые решил принять участие в этой олимпиаде по предложению учительницы. До этого в течение месяца дважды принимал участие в олимпиадах. Думаю, что мои шансы на победу не слишком велики, потому что много сильных участников.



Результаты опроса

КАЧЕСТВО ПИТАНИЯ В СТОЛОВЫХ И БУФЕТАХ САМГТУ

В начале декабря 2010 года профком студентов СамГТУ провел опрос среди студентов и сотрудников на тему «Качество питания в столовых и буфетах университета». В опросе приняли участие 1170 человек, в том числе по Интернету.

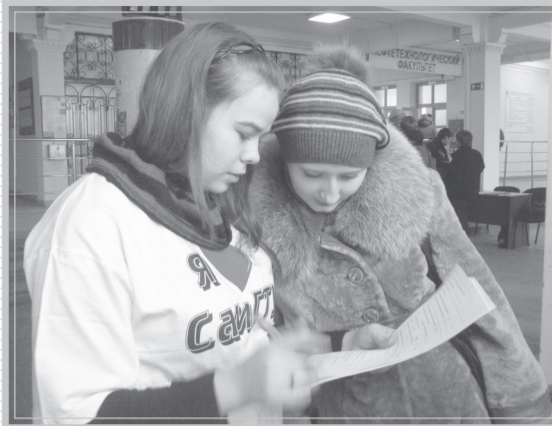
На вопрос «Устраивает ли вас качество питания в вузе?» положительно ответили 80% опрошенных, недовольных оказалось 20%.

Ответы на вопрос «Что бы вы хотели изменить в работе столовой вашего корпуса?» были такие: в первую очередь обслуживание (скорость, вежливость персонала) – 26%; снизить цены – 16%; увеличить количество посадочных мест – 15%; изменить ассортимент – 14%; питаться при отсутствии очередей – 13%; увеличить время работы и улучшить качество посуды и столовых приборов – 8%.

По результатам опроса в корпусах №8, 1, 10, 3, 6, 7 проведен анализ. Опрос показал, что в среднем студенты и сотрудники тратят на обед около 100 рублей. Большую часть опрошенных устраивают цены в столовых, но многие хотели бы, чтобы они были более низкими.

В меню столовых студенты и сотрудники университета хотели бы видеть новые салаты, фрукты, роллы и суши, пельмени, молочные каши, выдвигались также предложения расширить перечень горячих напитков.

35% опрошенных отмечают острую нехватку пунктов общественного питания во 2-ом корпусе, 14% – в главном корпусе, 16% высказываются за расширение буфета в 10-м корпусе, 12% проголосовало за организацию дополнительных пунктов питания в 1-м корпусе.



На основании проведенного анализа профком студентов разработал целый ряд оригинальных предложений по улучшению качества питания в столовых и буфетах СамГТУ. В частности, предлагается рассмотреть возможность и целесообразность студенческого дизайна столовых и буфетов; в целях популяризации питания в столовых проводить рекламные мероприятия, направленные на привлечение студентов, такие как недели определенных блюд, скидки на определенные блюда; создать благоприятную обстановку в пунктах общественного питания (звуковое и телевизионное сопровождение) и пр. Результаты опроса и предложения направлены руководству университета для рассмотрения.

РЕЗУЛЬТАТЫ ОБСЛЕДОВАНИЯ

В 2010 году Самарский государственный технический университет принял участие в реализации национального проекта РФ «Здоровье», направленного на сокращение потребления алкоголя и табака среди населения. С 18 октября по 21 декабря специалистами ММУ МСЧ № 14 было обследовано более 3640 студентов и сотрудников СамГТУ. Результаты обследования показали, что здоровы 46,9%, практически здоровы (те, у кого есть факторы риска развития заболеваний) 25%, имеют отклонения от нормы 28,1% обследованных.

Анализ полученных данных выявил высокий процент курящих студентов, причем изменения, выявленные при оценке функции внешнего дыхания, встречаются у курящих студентов в 15,5% случаев от общего количества случаев изменений показателей дыхания. Также настораживает низкая физическая активность студентов, в сочетании с этим фактором риска – избыточная масса тела и ожирение. У студентов высок уровень неспецифических изменений в сердце. Основная масса данных отклонений связана со стрессом, изменением ритма по типу тахикардии. Это может свидетельствовать о переутомлении, нарушении режима труда и отдыха, а также являться следствием недостаточного кровообращения сердца у курильщиков и других лиц при снижении физической активности.

Медики советуют провести цикл тематических лекций, практических занятий по коррекции выявленных факторов риска, организовывать ежегодные комплексные обследования студентов и сотрудников университета, а самое главное – каждому вести здоровый образ жизни, отказаться от пагубных привычек и заниматься спортом.



СКАЖЕМ ТАБАКУ: «НЕТ!»

19 января в Самарской губернской думе состоялся круглый стол на тему «Антитабачная региональная политика. Опыт. Проблемы. Перспективы». На заседании присутствовали председатель Самарской губернской думы Виктор Сазонов, заместитель председателя комитета Совета Федерации по социальной политике и здравоохранению Константин Титов, председатель правления Конфедерации обществ потребителей Дмитрий Янин. В работе круглого стола приняла участие и начальник отдела по воспитательной работе СамГТУ Марина Борисовна Баранова.

Все выступавшие не раз упоминали прошлогоднее послание президента России Дмитрия Медведева Федеральному собранию, в котором подчеркивалась необходимость борьбы с табакокурением в целях сбережения здоровья и снижения уровня преждевременной смертности от болезней, вызванных потреблением табака. Многие участники приводили данные статистики. Например, по данным глобального опроса взрослого населения о потреблении табака (GATS), проведенного в 14 странах мира, в России курят 43,9 миллионов человек, что составляет почти 40% населения страны. Оказалось, что у нас курят 40% беременных женщин, и по этому показателю наша страна занимает первое место среди данных государств. От болезней, связанных с по-

треблением табака, в России ежегодно погибают до 400 тысяч граждан, а возраст начала курения снизился до 12 лет. По общему мнению участников встречи, эти цифры не могут не ужасать.

Какие же меры принимаются государством для решения проблемы? В 2008 г. Россия присоединилась к Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе с табакокурением. В сентябре 2010 г. правительством РФ была утверждена Концепция осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2010-2015 гг. Кроме того, с 2001 г. у нас действует Федеральный закон «Об ограничении курения табака», а в 2008 г. постановлением правительства Самарской области была принята разработанная региональная стратегия по снижению уровня табакокурения на 2008-2013 гг.

В Самарской области проводится много мероприятий по профилактике курения, в первую очередь среди детей и подростков, студентов. М.Б. Баранова рассказала о том, какие меры предпринимаются в СамГТУ для повышения мотивации к сохранению здоровья и здорового образу жизни среди молодежи. В вузе открыт студенческий центр здоровья, проводятся специальные лекции для студентов 1-3 курсов, семинар-шоу «Здоровый кадр». Здесь функционируют спортивный комплекс, бассейн, санаторий-профилакторий, спортивно-оздоровительный лагерь «Политехник» и пр.

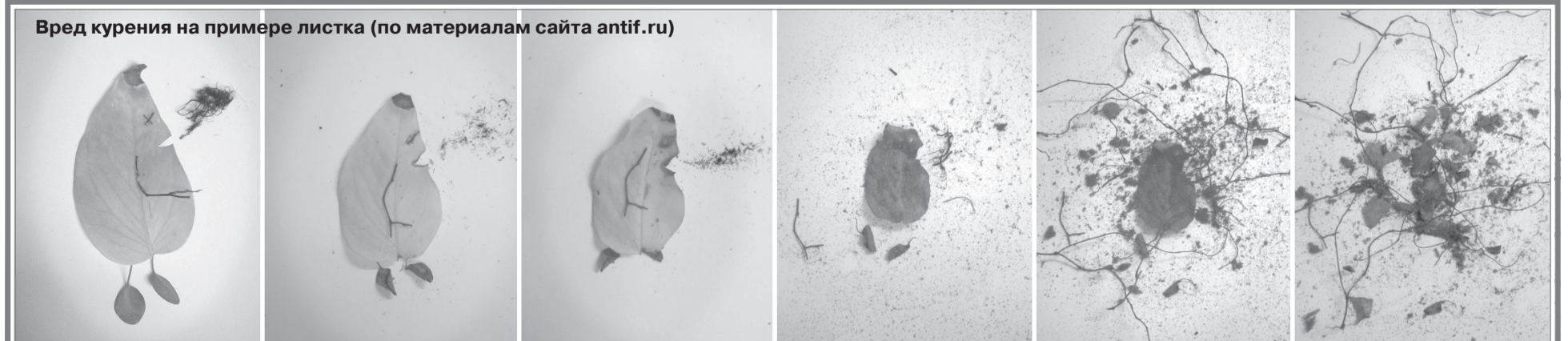
Но, несмотря на активную деятельность различных организаций и учреждений, уровень потребления табака населением остается высоким. Доходы табачных компаний ежегодно растут.

В Государственной думе на рассмотрении находится проект ФЗ «Об ограничении потребления табака». Законопроект предлагает ввести более жесткие ограничения в сфере розничной продажи табачных изделий. Отдельные его статьи посвящены пропаганде знаний о вреде курения, а также лечению табачной зависимости.

По итогам круглого стола была создана рабочая группа комитета по здравоохранению, демографии и социальной политике Самарской губернской думы, которая будет заниматься разработкой проекта закона «О защите населения Самарской области от воздействия табачного дыма». Его принятие позволит существенно сократить уровень потребления табака в регионе.

Александра ОГУРЕЕВА

Вред курения на примере листка (по материалам сайта antif.ru)



Центр международных связей информирует

Стипендиальная программа Siemens / DAAD Post Graduate Program

Стипендиальная программа Siemens / DAAD Post Graduate Program предоставляет выпускникам российских вузов, защитившим диплом в области технических, естественных наук (физика, биология, химия), математики и компьютерных наук, возможность окончить аспирантуру в Германии.

Окончание срока подачи документов – 31 марта 2011 г. Все подробности по адресу <http://www.daad.ru/siemens>.

ТЕМПУС «Разработка магистерских программ для инженеров-экономистов в области энергетики и устойчивого развития»

В СамГТУ в рамках действующего проекта ТЕМПУС «Разработка магистерских программ для инженеров-экономистов в области энергетики и устойчивого развития» объявлен конкурс кандидатов для прохождения стажировки в западноевропейских энергетических компаниях летом 2011 г.

Пакет документов кандидатов для стажировки должен содержать:

- CV с информацией об основных профессиональных направлениях/интересах/новейших достижениях в области стажировок/общественной работе;
- мотивационное письмо с описанием личного опыта кандидата в области стажировок;
- документ, подтверждающий владение английским языком согласно европейским стандартам.

Документы принимаются в Центр международных связей СамГТУ до 5 февраля 2011 г.

Национальный исследовательский совет Канады по естественным и инженерным наукам (НИСКЕИН)

Национальный исследовательский совет Канады по естественным и инженерным наукам (НИСКЕИН) реализует в своих лабораториях программу исследовательского сотрудничества, которая дает возможность перспективным молодым ученым и инженерам поработать над актуальными исследовательскими проблемами в области интересов НИСКЕИН, что будет этапом в развитии их исследовательской карьеры.

Кандидаты должны иметь докторскую (кандидатскую или магистерскую) степень естественных или инженерных наук, полученную в последние пять лет, или выполнить диссертацию в течение 6 месяцев после подачи заявления.

Главным критерием при отборе является продемонстрированная способность провести оригинальные исследования высокого уровня по выбранному направлению.

Исследовательский совет Норвегии

Исследовательский совет Норвегии присуждает гранты Ягдрасил аспирантам и докторантам из 50 стран, включая Россию, для проведения исследований в Норвегии продолжительностью от 1 до 10 месяцев. Грант покрывает расходы на переезд и другие расходы, связанные с исследовательским пребыванием в Норвегии. Размер гранта – 12500 крон (около 1500 долларов) в месяц. Программа открыта для любых направлений исследований. Заявления в электронной форме принимаются до 16 февраля 2011 г.

Всероссийский открытый публичный конкурс на стипендии Президента РФ для обучения за рубежом в 2011/2012 учебном году

Претендентами на стипендии президента Российской Федерации для обучения за рубежом могут быть студенты и аспиранты (граждане РФ), получившие рекомендации ученых советов высших учебных заведений, успехи которых в учебе и научных исследованиях подтверждены дипломами (или другими документами), победители всероссийских или международных олимпиад, являющиеся авторами открытий, двух или более изобретений, статей и публикаций в специализированных научных российских и зарубежных изданиях. Данные стипендии финансирует Минобрнауки РФ.

Срок учебы и стажировок – один учебный год. Выбор зарубежного университета не ограничен при условии согласия на прием стипендиата.

Срок подачи документов – до 15 апреля 2011 г.

По всем вопросам обращаться в Центр международных связей СамГТУ, к. 314 главного корпуса, тел. 278-43-71.



ЦЕНТР СОДЕЙСТВИЯ ТРУДОУСТРОЙСТВУ ВЫПУСКНИКОВ

- предлагает информацию об имеющихся вакансиях;
- проводит профориентацию в условиях современного рынка труда;
- оказывает помощь в составлении резюме;
- помогает выпускнику психологически подготовиться к встрече с работодателем, дает рекомендации, как вести себя на собеседовании.

По всем интересующим вопросам следует обращаться по адресу: ул. Галактионовская, 141 (корпус № 6), ауд. № 27, тел. 333-50-75.

Вакансии для выпускников 2010-2011 гг.

Завод аэродромного оборудования ЗАО: 151001-3; КНПЗ ОАО: 130603-4, 240403-6, 140104-1, 080502-1, 280201-1, 140604-1; ООО г.Отрадный: 260202-2, 260204-2, 260401-2, 240901-2; Нефтемаш ООО: 151001-3, 220301-1; НКЗ Мип: 130603-3, 240401-2, 240403-3; НК НПЗ ОАО: 130603-6, 140101-5, 240403-7; Приволжскнефтепровод ОАО: 130501-15; Промсинтез ОАО: 140211-2; ПРС ООО: 130503-4; РН – Пурнефтегаз ООО: 130501-1, 130503-2, 130602-2, 240401-1, 240403-1; Самаранефтегаз ОАО: 130503-13, 130602-2, 130501-1, 240403-3, 140211-1, 080502-4, 280201-1, 230101-1; Сургутнефтегаз ОАО: 130504-5, 130602-4; СО ЕЭС ОДУ Средней Волги ОАО: 140204-2, 140205-2; Технопроект КНХП ООО НК: 130603-2, 220301ХТФ-2, 140211-2, 140205-2, 140604-2, 240701-2.

От классики до Rock'n'Rolla

Зима в самом разгаре: метель, гололед, минус 15 за окном, солнце почти не выглядывает из-за тяжелых снеговых туч, да и новогодние праздники уже позади. Весь этот набор зимних «радостей» способен ввести в депрессию даже самых позитивно настроенных оптимистов. Самарская филармония объявляет об официальном плане-перехвате зимней депрессии.



Основным средством борьбы с дефицитом жизненной энергии выбираем музыку. Филармония предлагает «лечение» от уныния на любой вкус!

14 февраля, в День всех влюбленных, **Денис Мажуков и группа «OFF BEAT»** (Москва) поднимет настроение, зарядит всех сумасшедшей энергией и, конечно же, вдохновит на самые романтические поступки в программе «Лучший Rock'n'Roll!»! (Стоимость билетов от 200 рублей!)

17 февраля всех любителей органной музыки приглашаем на **День рождения самарского органа – 10 лет!** В этот вечер в концертном зале Самарской филармонии состоится уникальная программа с участием органа, блок-флейты, саксофона, фортепиано и даже ударных инструментов. (Стоимость билетов от 200 рублей!)

25 февраля в филармонии с юбилейным концертом выступит лауреат международных конкурсов «Терем-Квартет» (Санкт-Петербург).

В интерпретации ансамбля вы услышите произведения А. Пьяццоллы, Ф. Шуберта, М. Родригеса, Дж. Гершвина, Ж. Бизе, Вилла-Лобоса, Бетховена, Моцарта, Баха, Шопена и многих других.

(Стоимость билетов от 200 рублей!)

26 и 27 февраля Самарская филармония приглашает на концерт гитары с оркестром. В исполнении лауреата международных конкурсов **Флавио Сала** (Италия) и Академического симфонического оркестра Самарской государственной филармонии прозвучат шедевры классической и современной популярной музыки (из к/ф «Почтальон», «Амаркорд», «Список Шиндлера», «Новый кинотеатр «Парадиз» и др.).

(Стоимость билетов от 250 рублей!)

Это лишь малая часть интереснейшего репертуара Самарской филармонии. Более подробную информацию вы можете найти на сайте: filarm.ru

Так что не будем сидеть дома перед телевизором, а разгоним зимнюю хандру походами в филармонию!

Юлия БИЗЯЕВА



Скоро в СамГТУ начнется подготовка специалистов таможенного дела!

2010 год занял особое место в истории нашего университета. Именно в этом году проведена основная работа по открытию уникальной для нашего региона специальности «Таможенное дело».

Идея об открытии на ТЭФ специальности «Таможенное дело» родилась в июне прошлого года, и ее воплощение не заставило себя долго ждать. На факультете сразу же началась работа по подготовке необходимых документов. Большую помощь при этом оказало учебно-методическое объединение вузов по образованию в области таможенного дела, созданное на базе ГОУ ВПО «Российская таможенная академия». В кратчайшие сроки были подготовлены все документы, заключен договор с Федеральной таможенной службой России о проведении таможенной и преддипломной практики студентов, которые будут обучаться по специальности «Таможенное дело». В данный момент в Федеральной службе по надзору в сфере науки и образования Министерства образования и науки России готовится приказ об открытии на базе кафедры «Управление и системный анализ в теплоэнергетике» теплоэнергети-

ческого факультета СамГТУ специальности «Таможенное дело».

Хотелось бы выразить большую признательность учебному управлению СамГТУ, директору НТБ С.А. Вельгер, проректору по учебной работе А.А. Пимерзину, И.В. Каргову. Помимо специальности «Таможенное дело» в следующем году запланировано открытие специальностей: 100101 «Сервис», 260501 «Технология продуктов общественного питания» и 040104 «Организация работы с молодежью».

Константин ТРУБИЦЫН,
заместитель декана ТЭФ





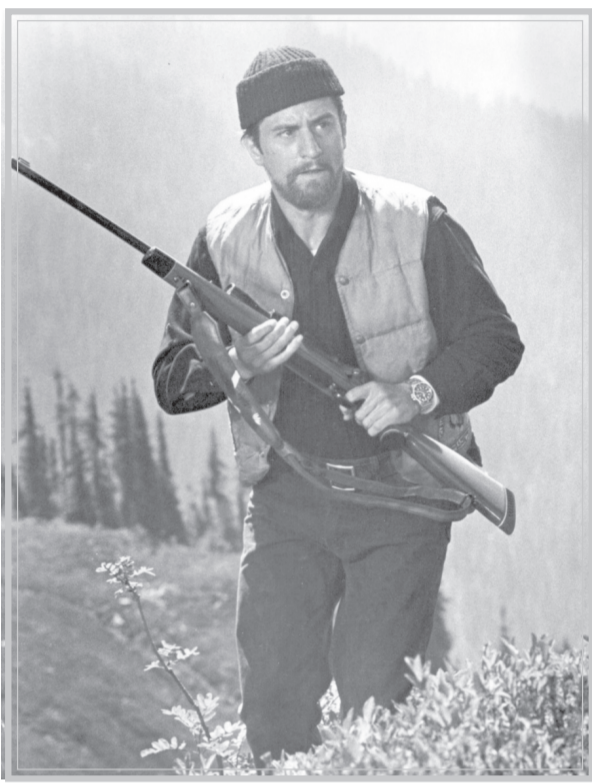
Очередное заседание клуба «Философия кино», состоявшееся в начале декабря в КМЦ СамГТУ, было посвящено обсуждению художественного фильма режиссера Майкла Чимино «Охотник на оленей», который получил 5 премий «Оскар» и включён в национальный реестр фильмов Библиотеки Конгресса США.

«ОХОТНИК НА ОЛЕНЕЙ»

Действие картины разворачивается в маленьком городке Клэйртон, находящемся недалеко от Питтсбурга, штат Пенсильвания. Практически все местное население составляют рабочие крупного сталелитейного завода, причем большая их часть – выходцы из России и других стран Восточной Европы. Жизнь Клэйртонна ничем не примечательна. Недельный распорядок выработан здесь годами: днем работа, вечером пиво и бильярд в полупустом баре, по выходным церковь, охота и танцы. Именно так и живут главные герои фильма – старые друзья Майк, Ник, Стивен, Стош и Аксель. Трое из них – Майк, Ник и Стивен – на волне всеамериканского патриотизма записались в добровольцы и готовятся к отправке во Вьетнам. В сущности, единственное, что их еще держит в Клэйртоне, – это свадьба Стивена и его невесты Энджелы. Но вот долгожданный праздник миновал, а поутру трое еще нетрезвых друзей уже вылетели для выполнения великого, как им казалось, долга перед отечеством.

Контраст между войной и миром хорошо показан на сцене на свадьбе, когда трое героев встречают бывшего военного в баре. Они хотят знать, как там, на войне; их интонации таковы, будто они говорят о курорте. Но солдат сосредоточен и груб, немногословен. Потому что он знает обо всех лишениях, он прошел через это. С войны возвращаются другими людьми. Война ломает, она, как стиральная машинка, выкручивает психику. И только самый сильный духом может пройти через это и остаться самим собой.

Весьма символичен резкий переход от сцен мирной жизни к военным действиям. Режиссер сразу показывает, что на войне нет людей, есть только «свои» и «чужие». Если ты не «свой» – тебя убивают. Весь этот ужас предстает перед глазами героев, когда взрывают тайник с беззащитными женщинами и детьми, расстреливают в упор мать и ребенка, а пленных используют как пешки в своих играх. Причем абсолютно непонятно – кто против кого, зачем и почему, что показывает бессмыслен-



ность войны. Вот тут и происходит раскрытие истинной сущности характеров героев, страшные события оголяют их души. Когда они попадают в плен, сразу становится ясно, кто силен духом, а кто нет. Но это не значит, что те, кто сдался перед обстоятельствами, представляют собой слабых людей. Нет! Они становятся такими потому, что их ломает война, ломает, как тонкие прутки. И очень трудно вернуться к прежнему после того, что с тобой случилось. Ты понимаешь, что все, за что ты боролся, не стоит ни гроша, твои ценности повержены, а идеалы поруганы.

В сцене охоты, в одном из финальных эпизодов фильма, главный герой Майк видит прекрасного оленя на вершине горы и не решается в него выстрелить: насколько тот прекрасен, настолько ценны для человека мирная жизнь, друзья и родные люди, любовь...

Просмотр фильма никого не оставил равнодушным. Высказывались абсолютно разнополярные мнения. Но в одном участники клуба «Философия кино» оказались едины: фильм стоит того, чтобы его посмотреть.

**Денис БОРИСОВ,
Ирина КАНДАЛИНА,
Светлана КУЛЕМИНА**

ПОВЕРЬ В СЕБЯ

Как правильно построить карьеру, как избавиться от страхов, сомнений, депрессий, как адаптироваться к студенческому образу жизни и меняющимся социально-экономическим условиям – на все эти вопросы теперь поможет найти ответы действующий в Самарском государственном техническом университете психолог. Бесплатные консультации вы можете получить в каб. № 411 8-го учебного корпуса. А пока несколько практических советов на тему, как не потерять присутствие духа на экзамене и успешно сдать сессию.

Прежде всего поверь в себя. Ты не смог бы обучаться в университете, если бы у тебя не было способностей. А это значит, что если ты проведешь достаточно времени за учебниками, то обязательно сдашь экзамен, без лишних волнений и беспокойства.

Для того чтобы справиться с собой и перебороть волнение, необходима концентрация внимания – нужно сосредоточиться на задании и том, как его можно выполнить. Главное – не начинать паниковать, если попался вопрос, которого ты не знаешь, или задача, которую не можешь решить. После того как вытянешь билет, несколько раз глубоко вздохни и посчитай до десяти. Это поможет успокоиться и справиться с волнением. Только после этого внимательно прочитай задания и определи, какие из них ты можешь выполнить сразу, а какие требуют особой подготовки или более вдумчивого решения.

Самый быстрый и наиболее эффективный способ преодоления ощущения стресса и паники – это закрыть глаза и сделать несколько медленных, глубоких вздохов. Такое дыхание успокоит всю нервную систему. Одновременно можно проговорить про себя несколько раз «Я спокоен и расслаблен» или «Я знаю,

что смогу это сделать, и сделаю это хорошо».

Не пытайся быть совершенным. Пытаться всегда быть успешным и тянуться к звездам – это прекрасно. Но при этом необходимо придерживаться баланса. Думая, что получение оценки ниже «отлично» означает провал, ты тем самым создаешь для себя бесполезный стресс. Необходимо всегда стараться делать все хорошо, но не забывать, что никто не может постоянно оставаться совершенным.

После экзамена не нужно попусту тратить время, осуждая и критикуя себя за то, что, по твоему мнению, ты сделал не так. Зачастую собственная оценка бывает самой критичной. Похвали себя за те вещи, которые ты сделал правильно; определи, что ты мог бы сделать лучше, и начинай подготовку к следующему испытанию.

Александра ОГУРЕЕВА



Творчество наших студентов

ЭТО МЫ?.. (риторический диалог)

- | | | |
|--------------------------------|-------------------------|---|
| – Привет, что ли? | – Как тебе лучше? | – А ты? |
| – О, это ты? | – А тебе? | – Мы идем? |
| – Не узнал? | – А как ты думаешь? | – Прямо сейчас? |
| – С чего ты взял? | – А что мне думать? | – Рома, ты нарочно? |
| – Ну, как дела? | – Ну, так идем? | – Какой...еще Рома? |
| – Ты что, сомневаешься? | – И все же куда? | – Как?.. |
| – С какой стати? | – А есть разница? | – Федя? |
| – А я знаю? Как сам? | – А разве нет? | – Кто? |
| – Не чувствуешь? | – «Какаду» подойдет? | – Как же я?.. |
| – А что так? | – Ты уверен? | – Ая?.. Простите, что ли? |
| – Может, куда-нибудь сходим?.. | – А может, тебе нельзя? | (Пауза.) Это ваш телефон звонит? |
| – Зачем? | – Что-что? | – А чей же?.. (Уходя.) |
| – Не догадался? | – Причины? | Алло! Алло-о! Милая? Что? |
| – А ты не видишь? | – Какие? У кого? | Ты где? Думаешь, не успею? Как не спешу?.. Это я не понимаю? Это я не хочу слышать? |
| – Так ты согласен? | – Сразу не мог так? | |
| – А почему бы и нет? | – Я? | |
| – Неужели? | – А что еще? | |
| – Ненадолго? | – Ну, так что? | |
| | – Ты идешь? | |

Владимир ПОПОВИЧ

ПРОФКОМ СТУДЕНТОВ ПРИГЛАШАЕТ



Студенты, желающие отдохнуть в спортивно-оздоровительном лагере «Политехник», обращайтесь в профком студентов с заявлением, паспортом и профсоюзным билетом.

Дата заезда: с 26 января по 6 февраля.

Стоимость путевки – 2800 руб. в корпусе, 3700 руб. в домике.

В стоимость путевки входит: проживание, 3-разовое питание, дискотека, посещение кинотеатра, боулинга, пейнтбол, экскурсия.

Профком студентов: главный корпус, к. 104, <http://vkontakte.ru/club1207865>

ГОУВПО «Самарский государственный технический университет»

29 января 2011 года объявляет

ВЫБОРЫ

на замещение вакантных должностей заведующих кафедр:
«ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ТЕПЛОТЕХНИКИ И ГИДРОМЕХАНИКИ»;
«ТЕПЛОВЫЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ СТАНЦИИ».

КОНКУРС

на замещение вакантных должностей профессорско-преподавательского состава по срочному трудовому договору на срок до пяти лет

по кафедрам:

«ЭЛЕКТРОМЕХАНИКА И АВТОМОБИЛЬНОЕ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЕ» – доцент (0,25 ставки);
«ХИМИЧЕСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ И ПРОМЫШЛЕННАЯ ЭКОЛОГИЯ» – профессор (1 ставка);
«ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ТЕПЛОТЕХНИКИ И ГИДРОМЕХАНИКИ» – доцент (0,7 ставки), доцент (0,3 ставки); старший преподаватель (0,7 ставки); ассистент (2 ставки по 0,4);
«ИНОСТРАННЫЕ ЯЗЫКИ» – преподаватель (0,5 ставки);
«ВЫСШАЯ МАТЕМАТИКА И ПРИКЛАДНАЯ ИНФОРМАТИКА» – ассистент (1 ставка);
«ВЫЧИСЛИТЕЛЬНАЯ ТЕХНИКА» – доцент (0,5 ставки), доцент (0,3 ставки).

Срок подачи заявлений об участии в конкурсном отборе – не позднее месяца со дня объявления конкурсного отбора.

Заявление и необходимые документы направлять на имя ректора ученому секретарю университета.

Отпечатано в типографии
ООО «Самарский дом печати»
Тираж 2000 экз. Заказ N
Распространяется бесплатно

Адрес редакции: г. Самара,
ул. Молодогвардейская, 244,
8-й корпус, к. 20. Тел. 278-43-57
Редактор Оксана Акопян

Ответственный за выпуск
А.А. Пимерзин.
Подписано в печать:
по граф. 20.00, факт. 20.00.

Корреспондент – Александра Орлова
Фотокорреспондент – Татьяна Мелихова
Корректор – Татьяна Трубина
Оригинал-макет – Галина Загребина